

STALLER

STALLER

GEMEINDEZEITUNG



AMTLICHE MITTEILUNG - Ausgabe 9 - Mai 2020 - zugestellt durch post.at

Hegeringschau im Bildungszentrum



Informationsbericht des Bürgermeisters

Werte Gemeindebürgerinnen und -bürger,
liebe Jugend!

Wie ihr alle sicher schon erfahren habt, hat es in der Führung unserer Freiwilligen Feuerwehr einen Wechsel gegeben.

Bei der Wahl am 21. Juli 2019 wurde Hr. Tobias Oberdorfer zum neuen Kommandanten und Hr. Martin Fercher zu seinem Stellvertreter einstimmig gewählt.

Ich wünsche der neuen Kommandantschaft und allen Feuerwehrkameraden weiterhin alles Gute bei ihren Übungen und den nicht immer leichten Einsätzen und dass sie diese immer unfallfrei bewerkstelligen.

Dem langjährigen Kommandanten Thomas Oberrainer möchte ich im Namen unserer GemeindebürgerInnen aber auch in meinem Namen als Bürgermeister recht herzlich für seine geleisteten Tätigkeiten danken.

Bei der Katastrophe im November 2019 waren unsere Feuerwehrkameraden - unter der Leitung der neuen Kommandantschaft - mehrere Tage und Nächte im Einsatz, wobei wir auch am späten Abend Evakuierungsmaßnahmen ergreifen mussten, aus Sicherheitsgründen für die betroffenen BürgerInnen. Dafür allen Betroffenen, für die problemlose Bereitschaft ihre Häuser zu verlassen, meinen aufrichtigen Dank!

Aufgrund der gegebenen Gefahr mussten wir mit der Wildbach- und Lawinenverbauung, Geologie, dem Bundesheer und dem Katastrophenbeauftragten des Landes Sicherheitsmaßnahmen treffen. Die Fachleute sind anschließend zu der Entscheidung gekommen, Panzersperren mit dazugehörigen Befestigungen (mit Sand gefüllte Big-Bag-Säcke) als Sicherheitsmaßnahme aufzubauen. Diese Arbeiten wurden durch das Bundesheer, die Feuerwehr und von vielen freiwilligen Helfern erledigt – dafür allen ein großes Dankeschön, auch der Fam. Kerschbaumer für die Verpflegung des Bundesheeres und der freiwilligen Helfer.

Herrn Wolfgang Gabriel, welcher € 5.000,00 gespendet hat, gebührt mein aufrichtiger Dank. Auch an Joachim Witte ein Dankeschön für seine Spende.

Das Geld wurde für unsere Kinder und Jugendlichen verwendet.

Ich bedanke mich auch recht herzlich bei der Gemeinde Flattach und dem Betreiber des Schiliftes, die es unseren Kinder ermöglichten, im letzten Winter in Flattach Ski zu fahren. In unserer Gemeinde war ein Liftbetrieb aufgrund der bereits erwähnten Panzersperren im „Tauchnerfeld“ leider nicht möglich.

Aufgrund der Katastrophe wurden in unserer Gemeinde viele Güterwege in Mitleidenschaft gezogen, sodass diese teilweise nicht mehr befahrbar waren. Aus diesem Grund habe ich mich mit DI Peter Hebein von der Agrarbezirksbehörde in Verbindung gesetzt, welcher am nächsten Tag mit Hr. Sepp Kramser von der Fa. Felbermayr und den Wegobmännern, die Schäden vor Ort begutachtet und eine grobe Kostenschätzung erstellt hat. DI Hebein hat Erstschäden in Höhe von ca. € 435.000,00 festgestellt.

Hr. Kramser wurde von DI Hebein beauftragt, diese Schäden so schnell als möglich zu beseitigen, damit die Wege wieder gefahrlos befahrbar sind.

Meinen Dank möchte ich DI Hebein, sowie unserem Gemeindereferenten Ing. Daniel Fellner aussprechen, der auch in unserer Gemeinde vor Ort war und sich ein Bild über das Schadensausmaß gemacht hat.

Die Wildbach- und Lawinenverbauung hat die Gemeinde bzw. mich als Bürgermeister beauftragt, die Wildbäche in unserer Gemeinde auf Gefährdungen durch Katastrophenholz in den Bachbetten zu kontrollieren. Dieses Holz ist vom Wald- bzw. Grundbesitzer aufzuräumen und aus dem Bachbett zu entfernen.

Daher ist es dringend notwendig, diese Arbeiten auszuführen, um größere Schäden im Fall einer weiteren Unwetterkatastrophe abzuwenden.

Informationsbericht des Bürgermeisters

Der Virus und die damit verbundenen Einschränkungen in den letzten Wochen haben uns vor Augen geführt, welche Ausmaße so etwas annehmen kann. Deshalb war es wichtig, dass wir uns an die Vorgaben von Bund und Land gehalten haben und dadurch zum Großteil von Infektionen verschont geblieben sind. Ich hoffe, dass wir bald zur Normalität zurückkehren können – das wünsche ich mir und euch allen!

Ich wünsche euch allen weiterhin alles Gute, einen schönen und erholsamen Sommer sowie Urlaub und Ferien in unserem schönen Kärntnerland – sofern dies möglich ist!

Bleibt alle gesund!!!

Euer Bürgermeister

Impressum:

Gemeinde Stall – Bürgermeister Peter Ebner

Stall 6, 9832 Stall

Kontakt: stall@ktn.gde.at

Tel.: 04823 / 8100

Peter Ebner

Wichtige Informationen

Terminabsagen:

Aufgrund der Corona Krise sind alle im Frühjahr geplanten Veranstaltungen der Gesunden Gemeinde **abgesagt** bzw. werden **verschoben**.

Die neuen Termine werden zeitgerecht bekanntgegeben.

Auch das für 12. Juli geplante Kinder- und Familienfest ist leider **abgesagt**.

Strassensperre:

Der Güterweg Steinwand/Sagas ist von Montag **6. Juli 2020 bis Samstag 11. Juli 2020** wegen Rigol-Einbau bei Harald Kerschbaumer vlg. Geiger, Stall 42, gesperrt.

Umleitung: Für PKW besteht die Möglichkeit der Zufahrt bei Anton Arland, Pußstratten 1!

Flohmarkt beim ASZ:

Am Freitag, den **12. Juni 2020** findet beim Altstoffsammelzentrum von **12:00 bis 17:00 Uhr** ein Flohmarkt statt.

Es besteht die Möglichkeit alte Schulmöbel (Tische, Bänke) und diverse Kleinteile gegen eine freiwillige Spende zu erwerben.

Tierschutz

AMT DER KÄRNTNER LANDESREGIERUNG

Abteilung 5 Gesundheit und Pflege

Tierschutzombudsfrau

Mag. Dr. Jutta Wagner

Kirchengasse 43, 9020 Klagenfurt

Telefon: 05 0536 3700 oder 0664 80 536 37000

LAND  KÄRNTEN

Sehr geehrte Gemeindebürgerinnen! Sehr geehrte Gemeindebürger!

Als Tierschutzombudsfrau des Landes Kärnten möchte ich Ihnen einige wichtige Bestimmungen rund um die Tierhaltung näherbringen. Rechtliche Grundlage bildet das Tierschutzgesetz und seine Verordnungen. Ziel dieses Bundesgesetzes ist der Schutz des Lebens und des Wohlbefindens der Tiere aus der besonderen Verantwortung des Menschen für das Tier als Mitgeschöpf:

- Unter Tierquälerei fällt u.a. der Besitz von Stachelhalsbändern, Korallenhalsbändern oder elektrisierenden oder chemischen Dressurgeräten. Bei der Ausbildung von Hunden sind Methoden der positiven Motivation zu bevorzugen! Tierschutzqualifizierte Hundetrainer helfen bei einer modernen und gewaltfreien Hundeeziehung
- Das Züchten, Importieren, Erwerben, Vermitteln, Weitergeben oder Ausstellen von Tieren mit Qualzuchtmerkmalen ist Tierquälerei, z.B. ist ein schnarchender kurzschnäuziger Hund nicht süß, sondern krank!
- Das Aussetzen oder Verlassen von Heim-, Haustieren oder nicht heimischen Wildtieren ist Tierquälerei
- Das Aussetzen eines in der Gefangenschaft gezüchteten Wildtieres, das zum Zeitpunkt des Aussetzens in freier Natur nicht überlebensfähig ist, ist Tierquälerei
- Verbotene Eingriffe sind z.B. das Kupieren der Ohren und des Schwanzes bei Hunden, ebenso das Durchtrennen der Stimmbänder - ständiges, leidiges, Hundegebell kann durch Training mit positiver Verstärkung behoben werden
- Das Inverkehrbringen (auch via Internet) von Tieren ist nur im Rahmen von bewilligten Haltungen oder gemeldeten Züchtern gestattet. Für individuell bestimmte, über sechs Monate alte, Hunde muss über mind. vier Monate eine Heimtierdatenbankeintragung vorhanden sein
- Zucht im Sinne des Tierschutzgesetzes ist jede Fortpflanzung von Tieren unter Verantwortung des Halters durch a) gemeinsames Halten geschlechtsreifer Tiere verschiedenen Geschlechts oder b) gezielte oder nicht verhinderte Anpaarung oder c) das Heranziehen eines bestimmten Tieres zum Decken oder d) durch Anwendung von Techniken der Reproduktionsmedizin
- Eine Person, die ein Tier erkennbar verletzt oder in Gefahr gebracht hat, muss diesem Tier helfen oder eine solche Hilfeleistung veranlassen
- Kranke oder verletzte Tiere müssen unverzüglich ordnungsgemäß, erforderlichenfalls durch einen Tierarzt, versorgt werden
- Eine dauernde Anbindehaltung ist verboten
- Eine vorübergehende Anbindehaltung von Hunden und Wildtieren ist verboten
- Hunde müssen täglich ausreichend Auslauf und Sozialkontakt zu Menschen haben
- Tiere dürfen, nach der Straßenverkehrsordnung, nicht an Fahrzeugen angehängt werden oder während der Fahrt an der Leine gehalten werden
- Hunde müssen für eine Haltung im Freien befähigt sein, sie benötigen eine geeignete Schutzhütte und außerhalb davon einen witterungsgeschützten, schattigen und wärme gedämmten Liegeplatz
- Der Aufenthaltsbereich des Tieres ist sauber zu halten
- Freigängerkatzen müssen kastriert werden. Unkastrierte Katzen müssen bei der Bezirkshauptmannschaft als Zuchtkatzen gemeldet sein und in der Heimtierdatenbank eingetragen sein
- Alle Hunde und Zuchtkatzen müssen gechippt und in der österreichischen Heimtierdatenbank auf ihren Halter registriert sein, als Nachweis gilt die aktuelle Registrierungsnummer
- Bei bestehenden Tierrassen, bei denen Qualzuchtmerkmale auftreten, müssen Maßnahmen gegen das Auftreten von Qualzuchtmerkmalen schriftlich dokumentiert und bei der Anmeldung der Zucht der Behörde vorgelegt werden
- Auf www.fundtiere-kaernten.at können entlaufene Tiere gesucht werden
- Die Haltung von Wildtieren mit besonderen Ansprüchen muss bei der Bezirkshauptmannschaft angezeigt werden, Vorsicht - manche Wildtiere haben eine sehr hohe Lebenserwartung!
- Für die Verwendung von Tieren bei Veranstaltungen muss, mindestens 6 Wochen vorher, ein Antrag bei der Bezirkshauptmannschaft gestellt werden
- Die Haltung von Tieren im Rahmen wirtschaftlicher Tätigkeiten oder zur Zucht oder zum Verkauf ist bei der Bezirkshauptmannschaft bewilligungs- bzw. meldepflichtig
- Rituelle Schlachtungen dürfen nur in einer dafür eingerichteten und von der Behörde dafür zugelassenen Schlachthanlage durchgeführt werden

Verstöße gegen das Tierschutzgesetz und seine Verordnungen werden mit bis zu 7500 Euro bestraft und Tierhalteverbote können ausgesprochen werden! Bei Fragen oder Mitteilungen stehe ich gerne zur Verfügung!

Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe Stall

Die Ortsgruppe Stall/Mölltal der Pensionisten hielt am 1. März 2020 im Gasthof Brückenwirt von Regina Reichhold ihre Jahreshauptversammlung ab. Vorsitzender Alfred Suntinger konnte dazu zahlreiche Mitglieder begrüßen. Nach einer Gedenkminute fand die Begrüßung statt, zudem gab es einen umfangreichen Jahresrückblick. Im Anschluss fand die Ehrung langjähriger treuer Mitglieder durch den PVÖ - Bezirksvorsitzenden Johann Truskaller statt.

Obmann Alfred Suntinger



Text und Fotos: Alfred Suntinger



Termin

Der Krämermarkt am 4. Juni findet statt!

Vergeltsgottladen

Neues aus dem Vergeltsgottladen

Durch eure Mithilfe ist es uns schon im ersten Jahr gelungen, einen erheblichen Beitrag zur Weiterverwendung vieler Gebrauchsgegenstände zu erbringen. Zahlreiche Kleider, Schuhe, Taschen, Spielsachen, Sport- und Haushaltsartikel, Bücher, Dekorationen und vieles mehr haben bei unseren lieben Kunden aus Nah und Fern ein neues Zuhause gefunden. Sogar Möbel und Einrichtungsgegenstände konnten durch unsere Whats-App Gruppe den Besitzer wechseln.

Die Wertschätzung und Großzügigkeit für eure abgegebenen Sachspenden sind sehr erfreulich.

Nach Abzug unserer Betriebskosten haben wir einigen Mölltalern mit euren freiwilligen Spenden weiterhelfen können:

- € 4500 für Betroffene der Unwetterkatastrophe
- € 2600 für beeinträchtigte Kinder
- € 250 für Schikursbeitrag der NMS Obervellach
- zahlreiche Sachspenden für die „Aktion Leben“, Obdachlose, Tierheime und so weiter



Wir hoffen weiterhin auf rege Mithilfe der Staller Bevölkerung, sodass wir durch gemeinsames „Miteinander und Füreinander“ viel Gutes für unsere Mitmenschen und unsere Umwelt in die Tat umsetzen können.

Des Weiteren sind wir bemüht, eure Schätze dankend anzunehmen und freuen uns über saubere, gepflegte, komplette und funktionierende Dinge, die ihr NUR während unserer Öffnungszeiten im Laden abgeben könnt. Bitte erspart uns Müllkosten und bringt nur Sachen, die vollkommen in Ordnung sind!

Wir sind der Familie Liebhart sehr dankbar für die Bereitstellung der Räumlichkeiten! Ebenso ergeht ein großes Dankeschön an unseren Haustischler Penker Sepp, der uns neue Regale ehrenamtlich gezaubert hat, sowie allen Beteiligten für große und kleine Hilfeleistungen!

Wir arbeiten auch mit **MPREIS Stall und Winklern**, sowie **BILLA Obervellach und Mallnitz** zusammen, indem wir Lebensmittel vor dem Wegwerfen retten. Jene Lebensmittel, die das Ablaufdatum kurz überschritten haben, kommen donnerstags und freitags in unseren Laden und stehen für unsere lieben Kunden zur Verfügung! Rund um die Uhr stehen einige bereitgestellte Gebrauchsgegenstände vor dem Laden! Der freiwillige Spendenkasten befindet sich links neben der Eingangstür!



Fahrt nicht fort, schaut vorbei beim Laden im Ort!

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag, Freitag, Samstag: 13:30 bis 16:00 Uhr

Donnerstag: 11:00 bis 13:30 Uhr

Liebe Grüße vom Ladenteam

Text und Fotos vom Team Vergeltsgottladen

Josefine Schütz (0680/2205646), Barbara und Anna Egger, Corinna Dieckmann, Anna Sepperer, Pauline Penker mit Familie, Rosemarie Thoror, Christina Obereder

Feuerwehr Stall

Am 4.1.2020 hielten wir die Jahreshauptversammlung ab. Dabei wurden 4 neue Mitglieder aufgenommen und mehrere Ehrungen durchgeführt. Auch die Einsatzstatistik mit 13 Brandeinsätzen und 11 technischen Einsätzen wurde präsentiert, sowie die Berichte der Beauftragten. Da unser Kommandant Stv. Gaschnig Niklas leider nicht mehr unter uns weilt und unser Kommandant Oberrainer Thomas seine Funktion als Führungskraft zurückgelegt hat, wurde am 21.7.2019 eine neue Führung gewählt.



Dabei wurde einstimmig Oberdorfer Tobias als Kommandanten und Fercher Martin als Kommandanten Stv. gewählt.

Wir, die Feuerwehr Stall, möchten uns bei unserem Kameraden Oberreiner Thomas für die jahrelange Tätigkeit, zum Wohle der Bevölkerung und der Feuerwehr, bedanken.

Thomas ist seit 1990 Mitglied der Feuerwehr Stall. Während dieser Zeit hat er verschiedene Funktionen ausgeübt. Löschmeister, Brandmeister, Atemschutzträger, Maschinist, Hauptmaschinist, uvm. Er bereicherte unsere Feuerwehr außerdem 14 Jahre lang als Kommandant und erhielt in seinen wichtigen Funktionen mehrere Auszeichnungen.

Einen herzlichen Dank für die unzähligen Stunden in den Diensten der Bevölkerung von Stall. Vor allem für die Leistungen und zahlreichen Stunden in der Feuerwehr, welche für die Bevölkerung nicht sichtbar sind.

Wir wünschen Thomas alles Gute für die Zukunft und auch viele „kamoute“ Stunden mit den Kameraden der Feuerwehr.



Ebenso bedanken möchten wir uns bei:

- den Gemeindegürgern/Innen für die gute Zusammenarbeit und das Vertrauen, welches Sie in ihre Feuerwehr setzen.
- Reichhold Melanie und ihrer Familie, welche uns während der Unwetterkapriolen mehrere warme Mahlzeiten spendierte.
- der Firma Noritec Stall, für die Kooperation mit der heimischen und den umliegenden Feuerwehren.
- der SPÖ und FPÖ Stall, die uns eine Spende von je 1000€ haben zukommen lassen, welche wir in Schutzkleidung investieren werden.
- dem Bürgermeister und den Gemeindegürgern für die gute Zusammenarbeit.

„Bleib` s Gsund und Gut Heil!“



Hegering Stall

Hegeschau

Durch den Bau des Veranstaltungssaales im neuen Bildungszentrum war es heuer wieder möglich, die Hegeschau der Talschaft Winklern in Stall durchzuführen, bei der die Abschüsse der fünf Hegeringe zur Bewertung vorgelegt wurden.

Die Jägerinnen und Jäger des Hegerings Stall haben sich bemüht, diese Veranstaltung zur Zufriedenheit Aller auszurichten. Sie sollte auch für die nichtjagende Bevölkerung als Ausstellung dienen und war erfreulicherweise auch gut besucht.

Da das neue Jagdjahr schon angelaufen ist, möchte ich auf daran erinnern, dass Hunde an der Leine geführt werden müssen! Weiters sollen Siloballen, die im Freien gelagert werden, eingezäunt werden.

Die Kärntner Jägerschaft stellt Zaunmaterial zur Verfügung und kann beim Jagdausübungsberechtigten dafür angesucht werden.

Mit dem heurigen Jagdjahr endet die zehnjährige Jagdperiode und eine neue soll wieder beginnen. Ich hoffe, alle waren mit der vergangenen zufrieden und es gibt bei der Neuvergabe der einzelnen Jagden, 5 Gemeindejagden und 19 Eigenjagden, keine Probleme. Ich appelliere an die Verpächter um eine vernünftige Verpachtung.

Mit Weidmannsheil, Hegeringleiter Karl Dullnig sen.



Hegering Stall



Präsentation der neuen Fercher von Steinwand Stube

Seit Oktober 2019 hat die Fercher von Steinwand Stube in der Volksschule ein wunderschönes neues Zuhause.

Gerade noch rechtzeitig vor den Corona - bedingten Beschränkungen wurde am Samstag, 7.3.2020 in der Bibliothek des Bildungszentrums der Gemeinde Stall die neue „FERCHER VON STEINWAND - Dichterstube“ vom Verein Iduna dem interessierten Publikum feierlich vorgestellt.

Den geschichtlichen Rückblick über die inzwischen geschlossene Fercher von Steinwand Gedächtnisschule übernahm Herr Christian Lederer. Er präsentierte den von Schülern und Schülerinnen der VS Steinwand produzierten Trickfilm „Das Leben des Dichters Fercher von Steinwand“ und erzählte aus der Geschichte der Steinwand Schule.

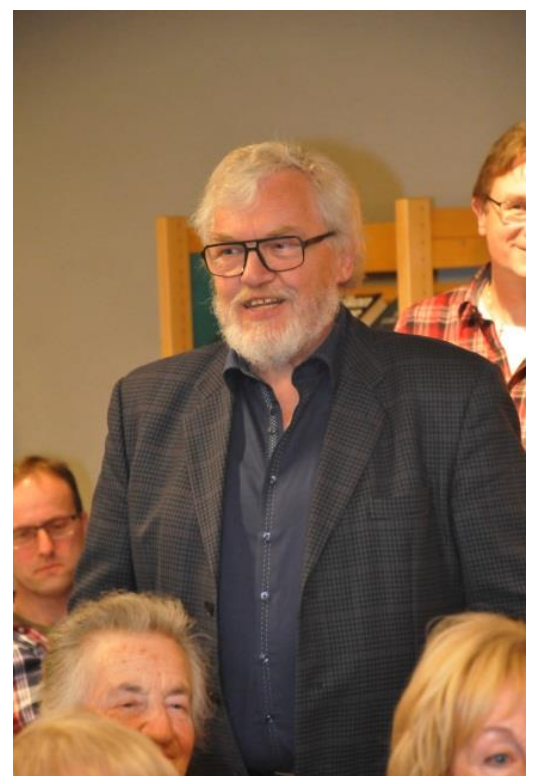
Margaretha Ebner, Hans und Elisabeth Sagerschnig und Werner Gradnig (Verein IDUNA) lasen aus Ferchers Texten und gaben somit einen kurzen Einblick in das Werk des außergewöhnlichen Dichters....

Musikalisch umrahmt wurde der Abend von der Musikgruppe „SIBACO“.

Sigrid Mößlacher, Pauline Gabriel und Barbara Steiner untermalten den interessanten Abend mit wundervollen Melodien, die die vorgebrachten Texte und auch die Herzen der Zuhörer zum Schwingen brachten.



In Zukunft sind regelmäßige Lesungen in der Dichterstube geplant, damit der berühmte Sohn der Gemeinde Stall nicht in Vergessenheit gerät. Nach telefonischer Voranmeldung in der VS-Stall (04823 -8100-20) kann das Museum jederzeit besucht werden.



Der Hirt (Fercher von Steinwand)



Dort zwischen den blauen Bergen
am klaren, spiegelnden See,
dort flötet ein bräunlicher Hirte
und sonnt sich im Uferklee.

Und singend erschließt er die Lippen:
„Ihr silbernen Lämmlein mein!“
Da biegen die Lämmer die Häuse
ihm über die Schultern herein.

Anno dazumal

Ein herzliches Dankeschön an Altenhuber Willi für das schöne Foto aus früheren Zeiten!



Sportfreunde

Liebe Stallerinnen und Staller!

Nun dauert es nicht mehr lange und wir können frohen Mutes in die nächste Wandersaison starten.

Dieses Jahr finden hauptsächlich Wander- und Radtouren in der Umgebung rund um unsere schöne Gemeinde statt. Weiters ist ein Ausflug in den neuen Kletter- und Outdoorpark Heiligenblut geplant, die Teilnahme an der Wallfahrt nach Obermauern und wenn es die Situation zulässt, ein Almkirchtag in der Staller Wölla.

Zur Förderung von Sport und Bewegung für Kinder und Jugendliche hat unser Verein 32 Kinder, die an mehreren Laufrennen teilgenommen haben, mit neuen Trainingsjacken und T-Shirts ausgestattet.

Unser Hallentraining im Winter, welches in zwei Gruppen stattgefunden hat, wurde wieder sehr gut besucht. Danke an alle Kinder und Eltern!

Aktuell haben wir 148 Mitglieder. Auch den vielen unterstützenden Mitgliedern wollen wir an dieser Stelle herzlich danken! Allen die unseren Sportverein mit 15,-€ jährlichen Mitgliedsbeitrag unterstützen möchten, sind wir sehr dankbar, neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

Wir bitten wieder alle darum, recht zahlreich an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. In diesem Sinne, bleibt sportlich und fit,

Eure Sportfreunde Stall



Jahresrückblick Langlaufgruppe



DUATHLON 2019

Im Juli fand unser 7. Duathlon, wie jedes Jahr beim Wake Stall in der Gößnitz, statt. 90 Athleten/innen nahmen an dieser tollen aber anspruchsvollen Veranstaltung teil. Die Jüngsten waren Jahrgang 2015. Zuerst Schwimmen - danach Laufen, die Distanzen wurden nach Altersklassen eingeteilt.



PAINTBALL 2019

CAM & COOL´S in Flattach haben unsere Langlaufgruppe zu einem Paintball Spiel eingeladen. Wir möchten uns nochmals bei Hermann Prenn bedanken. Es war ein sehr lustiger und erlebnisreicher Tag.

STAFFELLAUF HEILIGENBLUT 2020

In Heiligenblut wurde auf der Sonnblickloipe ein Staffelnbewerb, eine Kombination aus Riesentorlauf und Langlauf, ausgetragen. Eine tolle Veranstaltung, bei der wir gerne dabei sind und auch heuer wieder sehr erfolgreich waren.



KÄRNTNER MEISTERSCHAFT UND LANDESCUP 2020

Auch im heurigen Jahr durften wir wieder im Jänner eine Kärntner Meisterschaft und einen Landescup austragen. Rund jeweils 114 Teilnehmer nahmen an den beiden Rennen teil. Wir konnten heuer die Rennen erstmals wieder auf Naturschnee und einer sehr gut präparierten Loipe (Dank unseres Trainers Josef Striednig) austragen. Vielen Dank an alle Helfer, den Grundstücksbesitzern, und den vielen Besuchern.

**UNSERE ÄLTESTEN TEILNEHMER**

Strasser Andrä JG 1940
Buchholz Marion JG 1951



SCHULMEISTERSCHAFTEN

Am 3. Februar 2020 fanden in der Alpenarena Villach die Skilanglauf-Schulmeisterschaften statt. Die NMS Winklern wurde bei dieser Sportveranstaltungen von 3 Athletinnen und 2 Athleten vertreten (alle vom WSV-STALL). Höchst erfreulich konnten sie sich in der Mannschaftswertung den 3. Platz sichern. Herzliche Gratulation an unsere LangläuferInnen für die tollen Platzierungen!



Im Jahr **2019** und **2020** konnte sich unser Langlaufverein bei den Landescups in KÄRNTEN und OSTTIROL über viele Stockerlplätze und Klassensieger erfreuen. Auch bei den Österreichischen Meisterschaften war Kärnten immer sehr erfolgreich.

Fercher Nadine: Vizemeister in Eisenerz und Ramsau, sowie ein 2. und ein 3. Platz beim Staffelnbewerb in Eisenerz und Saalfelden

Fercher Verena: 3. Platz beim Staffelnbewerb in Eisenerz



Text und Fotos: Christian Fercher

Informationen Ordination Dr. Wellik

Liebe Patientinnen und Patienten!

Wir haben gemeinsam die erste Phase der Pandemie mit Disziplin und Ausdauer sehr gut gemeistert. Wir können gemeinsam wirklich stolz darauf sein!

Wir treten nun in eine Phase ein, wo wir bei zunehmenden Lockerungen der Beschränkungen einen neuerlichen Ausbruch der Viruspandemie unbedingt GEMEINSAM verhindern müssen.

In allen Gesundheitseinrichtungen - auch in unserer Ordination - sind daher besondere Schutzmaßnahmen zu ergreifen.

An erster Stelle steht die Gesundheit meiner Mitarbeiter und aller Patienten, die unsere Ordination besuchen.

Unsere Ordination wird Sie auch in Zukunft umfassend medizinisch versorgen, aber mit einigen wichtigen Änderungen im Ablauf bzw. der Organisation.

Daher fasse ich nun alle informativen und verpflichtenden Maßnahmen zusammen, die Sie bei einem Ordinationsbesuch in den nächsten Wochen und Monaten unbedingt beachten müssen:

1) Ordinationszeiten:

Bis auf weiteres gelten folgende Ordinationszeiten:

Montag 9 – 12 Uhr
Dienstag 15 – 18 Uhr
Mittwoch 9 – 12 Uhr
Donnerstag 9 – 12 Uhr
Freitag 9 – 12 Uhr
Und nach Vereinbarung

Sollte sich die Patientenfrequenz in nächster Zeit deutlich steigern, werden wir die Öffnungszeiten wieder flexibel anpassen.

2) Verpflichtende telefonische Voranmeldung:

Alle Patientinnen und Patienten sind ausnahmslos dazu aufgefordert sich telefonisch bei uns unter 04823 82200 zu einem Termin anzumelden!

Bitte halten Sie Ihre vergebenen Termine genau ein!

Dies gilt auch für Dauermedikamente: Diese werden Mo, Mi, Do und Fr zwischen 9 – 11 Uhr bzw. am Di 15 – 17 Uhr an unsere Patientinnen und Patienten abgegeben. Wir ersuchen diesbezüglich mindestens 1 – 2 Tage vorher uns telefonisch die benötigten Medikamente bekannt zu geben.

Eine Vorbestellung per Email wird aus Datenschutzgründen nicht empfohlen. Wir arbeiten derzeit an einer datenschutzkonformen Lösung für Email und Videotelefonie.

Wenn Sie wegen akuter oder chronischer Beschwerden einen direkten Arztkontakt benötigen, rufen Sie unbedingt unsere Ordination an. Sie erhalten – nach Dringlichkeit - einen Termin. Halten Sie bitte diesen Termin unbedingt ein!!

Viele Beschwerden und Befindlichkeiten, Befundbesprechungen etc. können auch sehr gut per Telefon abgeklärt bzw. erledigt werden.

Rufen Sie uns – vor einen Ordinationsbesuch - unbedingt an!

Diese Vorgehensweise schützt unser Personal und Sie – liebe Patientinnen und Patienten – vor einer möglichen Infektion mit dem neuen „Coronavirus (Covid 19 – SARS 2)“ und erleichtert meinem Team enorm die Arbeitsabläufe in unserer Ordination effizient zu gestalten!

Informationen Ordination Dr. Wellik

3) Wartebereich:

Um die Viruslast und mögliche Ansteckungsgefahr im Bereich der Ordination extrem niedrig zu halten, werden Patienten derzeit – bis sich das neue Terminmanagement eingespielt hat - nur einzeln in die Ordination gelassen.

Daher ist es erforderlich, dass Sie Termine genau einhalten und NICHT ohne Termin zur Ordination kommen- auch NICHT zur Abgabe von Dauermedikamenten!!

Achten Sie bitte im überdachten Bereich außerhalb der Ordination auf einen Mindestabstand von 2 Metern und benutzen Sie unbedingt auch in diesem Bereich einen Mund-Nasen-Schutz!!

4) Verpflichtend Mund – Nasen – Schutz:

Ein Betreten der Ordination bzw. eine Annahme von Medikamenten am Fenster der Ordination ohne einem Mund-Nasen-Schutz ist NICHT gestattet!

Ausnahme: Kinder unter 6 Jahren und Patienten mit akuter Atemnot!

Bitte verwenden Sie Ihren eigenen Mund-Nasen-Schutz, wir können Ihnen leider keinen zur Verfügung stellen!

Bitte verwenden Sie einen Mund-Nasen-Schutz, den Sie täglich bei 60 Grad waschen können oder verwenden Sie Einmalprodukte, welche man jedoch maximal 4 Stunden verwenden sollte.

5) ECARD:

Während der Pandemie benötigen wir NICHT Ihre ECARD. Sollten Sie jedoch unsere Ordination das erste Mal aufsuchen, ersuchen wir um Vorlage eines amtlichen Ausweises.

6) Innerhalb der Ordination:

Es werden per Telefon Termine vergeben. Bitte halten Sie diese genau ein. So verhindern wir im überdachten Wartebereich vor der Ordination größere Menschenansammlungen.

Bitte betreten Sie unsere Ordination nur mit persönlichem Mund-Nasen-Schutz und berühren Sie keine Einrichtungsgegenstände in der Ordination.

Um die mögliche Viruslast in der Ordination zu reduzieren werden Untersuchungen und Behandlungen in der Ordination auf maximal 15 Minuten begrenzt!

Befundbesprechungen werden derzeit telefonisch – in naher Zukunft auch über gesicherte datenschutzkonforme elektronische Medien (Videotelefonie, Messenger) - durchgeführt.

Bitte haben Sie dafür Verständnis!

7) Labor:

Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch. Nach Dringlichkeit werden Termine vergeben!

Trotz aller Widrigkeiten ist eine umfassende allgemeinmedizinische Versorgung weiterhin ausreichend gewährleistet.

Beachten Sie aber BITTE die oben genannten Punkte!

Ihr Ordinationsteam Dr. Wellik

Übungsprogramm für ZUHAUSE

Lendenwirbelsäule



- bei Bandscheibenleiden
- einfache Übungen für das tägliche Training
- zum Vorbeugen von Problemen an der Wirbelsäule
- Schmerzlinderung
- ab ca. 6-8 Wochen nach Operationen an der Wirbelsäule (vorsichtig Herantasten)

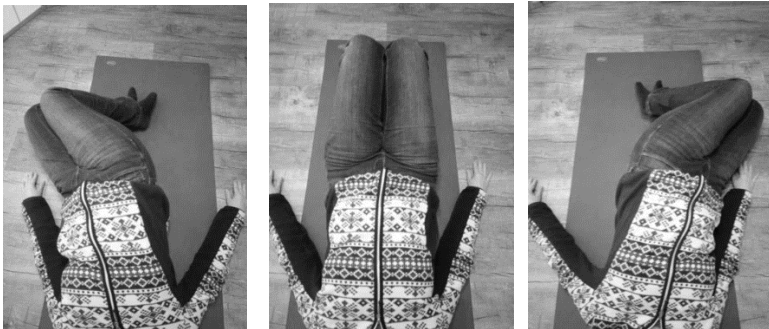
Lockerung und Schmerzlinderung

1. Übung:

Rückenlage: Matte wenn vorhanden, Beine anwinkeln, Knie berühren sich, Beine abwechselnd nach links und nach rechts legen

= Lockerungsübung für die Wirbelsäule/Beckenbereich

Wiederholung: zwischendurch gut anwendbar



2. Übung:

Rückenlage: beide Beine ausstrecken, abwechselnd Beine lang machen = aus dem Becken Zehen schieben, für mehrere Minuten machen

= lockert die Lendenwirbelsäule/Iliosacralgelenk

Wiederholung: zwischendurch gut anwendbar



3. Übung:

Rückenlage: beide Beine ausgestreckt, Beine etwas gespreizt, die Zehen beider Beine nach innen drehen, kurz halten, dann die Zehen so weit wie möglich nach außen drehen und die Pobacken anspannen, etwas halten, dann wieder nach innen drehen und locker lassen

Wiederholung: 10mal wiederholen



Übungen für zu Hause

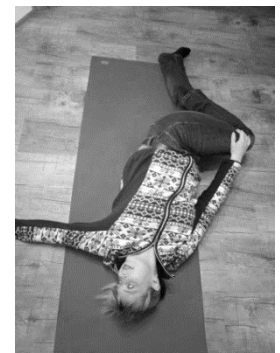
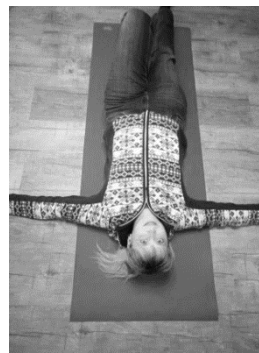
Übung zur Dehnung des Becken- und Lendenbereichs

4. Übung:

Rückenlage: die Beine sind gestreckt, die Arme liegen seitlich im rechten Winkel mit den Handflächen nach oben. Nun stellt man das linke Bein abgewinkelt neben dem rechten Knie ab. Mit der rechten Hand greift man zum linken Knie des aufgestellten Beines und zieht es seitlich nach rechts Richtung Boden.

Rücken und Schultern sollten dabei flach am Boden bleiben. Den Kopf dreht man in die Gegenrichtung nach links.

Wiederholung: Der Zug sollte für ca. 30 Sekunden gehalten werden. Übung auf beiden Seiten durchführen. Jede Seite 3 mal



Kräftigen

5. Übung: für die geraden Bauchmuskeln

Rückenlage: Beine aufstellen, Hände liegen parallel zum Körper, beide Fersen in den Boden drücken, Spannung aufbauen, Kopf ca. 2 cm heben, Spannung 5-6 Atemzüge halten

Achtung: bei Problemen der Halswirbelsäule nur minimal Kopf heben

Wiederholung: 3mal für 5-6 Atemzüge lang halten



6. Übung: für die schrägen Bauchmuskeln

Rückenlage: Beine aufstellen, Hände liegen parallel zum Körper, Knie und Faust der Gegenseite treffen sich in Höhe Bauchnabel, Kopf ca. 2 cm heben, Spannung aufbauen, Spannung 5-6 Atemzüge halten

Achtung: bei Problemen der Halswirbelsäule nur minimal Kopf heben

Wiederholung: jede Seite 3mal für 5-6 Atemzüge



Mobilisieren

7. Übung:

Ausgangsstellung: Vierfüßlerstand

Katzenbuckel und Hängebauchschwein. Beim Katzenbuckel soll der Kopf mit nach unten und hinten schauen. Beim Durchhängen der Wirbelsäule soll der Kopf nach oben schauen.

An die Grenze gehen, aber nicht in den Schmerz. Anfangs wird es sicher weniger weit gehen.

Achtung: Arme sind dabei stabil, die Ellenbogen leicht gebeugt, niemals durchstrecken.

Wiederholung: 3 mal 10 mit Pause



Kemmer Gabriele und Michaela

9832 Stall 129

0676-7293344 oder 06764866049

office@physiotherapie-kemmer.at

<https://www.physiotherapie-kemmer.at>

Dankeschön

Ein herzliches Dankeschön an die Familie Kemmer für die Eigeninitiative!



Unsere Gemeindezeitung gibt es nur durch Eure schönen Beiträge.

Vielen Dank dafür.

Die nächste Ausgabe erscheint im Oktober 2020.

Einsendeschluss ist wie gewohnt der 30. September!



Wir sagen Danke!

DIE VIELSEITIGE SOLIDARITÄT
WUNDERBARER NACHBARN, FREUNDE
UND NETTER MITMENSCHEN AUS NAH
UND FERN HAT UNS IN DIESER
SCHWEREN ZEIT VIEL KRAFT UND
ZUVERSICHT GEGEBEN.

WIR SAGEN AUS TIEFSTEM HERZEN
DANKE.

FAMILIE ISTENIG



Blut spenden

Der freiwillige Blutspendedienst des Kärntner Roten Kreuzes veranstaltet am Freitag, den **12. Juni 2020** in der Zeit von **15:30 bis 20:00 Uhr** im **Feuerwehrhaus** eine Blutabnahme. Die Bevölkerung von Stall und Umgebung wird gebeten, sich recht zahlreich an dieser Blutspendeaktion zu beteiligen.